

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Μία από τις βασικές προκλήσεις της γήρανσης του πληθυσμού είναι ότι ο αριθμός των ατόμων που χρειάζονται και θα χρειαστούν μακροχρόνια περίθαλψη αυξάνεται σημαντικά, κάτι που δημιουργεί απαίτηση για αντίστοιχες δαπάνες.

Ο αυξανόμενος αριθμός των εξαρτώμενων ηλικιωμένων θα δημιουργήσει αυξανόμενες πιέσεις στις δημόσιες υπηρεσίες, τις οικογένειες και τους υπεύθυνους για την φροντίδα τους. Μπορεί επίσης να περιορίσει τις προοπτικές απασχόλησης των φροντιστών τους, που είναι στο μεγαλύτερο ποσοστό γυναίκες.

Σε αυτό το πλαίσιο, στόχο αποτελεί η καλύτερη υγεία. Πολλές από τις ασθένειες που προκαλούν την κακή κατάσταση της υγείας, όπως τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο διαβήτης τύπου II και οι ψυχικές ασθένειες, μπορούν να προληφθούν.

Η προαγωγή της υγείας και προληπτική υγειονομική περίθαλψη αποτελούν την πραγματική πρόκληση, ώστε οι ηλικιωμένοι να είναι κατά το δυνατόν ανεξάρτητοι προς όφελος των ιδίων και των λοιπών εμπλεκόμενων.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Τοπικοί και περιφερειακοί φορείς μπορούν να χρησιμοποιήσουν κοινοτική χρηματοδότηση για την πρόληψη των ασθενειών και την προώθηση της υγιούς γήρανσης, μέσω ανταλλαγής τεχνογνωσίας και πρακτικών, καθώς και μέσω συμμετοχής σε ερευνητικά έργα υψηλής τεχνολογίας και τεχνογνωσίας.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΒΕΛΤΙΣΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ-ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
1.	HANNN –Δίκτυο Υγιούς Γήρανσης Βόρειας Ολλανδίας HANNN - Healthy Ageing Network Northern Netherlands (Co-funding: ERDF) (Συγχρηματοδότηση: ΕΤΠΑ) www.hannn.eu
2.	ΤΠΕ για την Υγεία ICT for health (Co-funding: Interreg IV

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
	(Συγχρηματοδότηση: Interreg IVB (Βαλτική Θάλασσα)) www.ictforhealth.net
3.	Ενεργές Πόλεις για όλες τις ηλικίες CIB Cities in Balance - Active Cities for all Ages (Συγχρηματοδότηση: Interreg IVB (Βορειοδυτική Ευρώπη Πρόγραμμα)) www.cib-online.eu
4.	Νευρο-ΔΙΑΣΩΣΗΣ - Ερευνητικά Κέντρα Αριστείας Νευροεπιστημών (Συγχρηματοδότηση: FP7 - πρωτοβουλία Περιφέρειες της γνώσης) NEURO-RESCUE - Neurosciences Research Clusters of Excellence www.medtech-pharma.de/english/cluster/activities/eu-project-neuro-rescue.aspx
5.	MARK-AGE - Βιοδείκτες της ανθρώπινης γήρανσης (Συγχρηματοδότηση: 7ο ΠΠ) MARK-AGE - Biomarkers of Human Ageing www.mark-age.eu

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ, ΜΕΣΩ ΛΥΣΕΩΝ ΤΠΕ

Βασική κατεύθυνση για την προώθηση της ανεξάρτητης διαβίωσης αποτελεί η ανάπτυξη έξυπνων κατ'οίκον συστημάτων υποστήριξης. Τοπικοί και περιφερειακοί φορείς μπορούν να προσφύγουν σε μια σειρά ευρωπαϊκών προγραμμάτων έρευνας για την υποστήριξη τέτοιων δραστηριοτήτων. «Έξυπνα» σπίτια, ψηφιακές και web-based υπηρεσίες στοχεύουν στη στήριξη των ηλικιωμένων για την αύξηση της αυτονομίας τους και της αποτελεσματικότητας της παροχής υπηρεσιών με την καλύτερο προσδιορισμό των ειδικών αναγκών τους.

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
6.	InCasa - Πλήρως ολοκληρωμένο δίκτυο Αυτονομίας Υποβοηθούμενων Ηλικιωμένων InCasa - Integrated Network for Completely Assisted Senior Citizens' Autonomy

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
-----	------------------

	(Συγχρηματοδότηση: ICT-PSP)
--	-----------------------------

	www.incasa-project.eu
--	--

	http://ec.europa.eu/information_society/activities/einclusion/docs/ageing/cip_projects.pdf
--	---

7.	ALIAS: Ο Προσαρμοστικός Βοηθός του περιβάλλοντος Διαβίωσης Σας
----	--

	ALIAS: The Adaptable Ambient Living Assistant
--	---

	(Συγχρηματοδότηση: κοινό πρόγραμμα AAL)
--	---

	www.aal-alias.eu
--	--

8.	Oasis - Ανοικτή αρχιτεκτονική για Προσβάσιμες Υπηρεσίες Ολοκλήρωσης και Τυποποίησης
----	---

	Open Architecture for Accessible Services Integration and Standardisation
--	---

	(Συγχρηματοδότηση: 7ο ΠΠ)
--	---------------------------

	http://cordis.europa.eu/fetch?CALLER=PROJ_ICT&QZ_WEBSRCH=independent+living
--	---

ΠΡΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Τοπικοί και περιφερειακοί φορείς μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στον εκσυγχρονισμό και την ορθολογική βελτίωση της παροχής υπηρεσιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας για να παράγουν μοντέλα που επιτυγχάνουν καλύτερα αποτελέσματα για τους πολίτες και την κοινωνία.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΒΕΛΤΙΣΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ-ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
-----	------------------

9.	Ποιοτική φροντίδα για την ποιότητα της γήρανσης
----	---

	Quality care for quality ageing
--	---------------------------------

	(Συγχρηματοδότηση: PROGRESS)
--	------------------------------

	www.cdiecoop.it/QualityCare
--	--

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
10.	Tecforlife - Τεχνολογικό cluster για την ποιότητα της ζωής Tecforlife - Assistive technology cluster for quality of life (Συγχρηματοδότηση: 7ο ΠΠ) www.tecforlife.eu

11.	RTF - Περιφερειακό Φόρουμ Τηλεϊατρικής RTF - Regional Telemedicine Forum (Συγχρηματοδότηση: Interreg IVC) www.regional-telemedicine.eu
-----	--

ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Τοπικοί και περιφερειακοί φορείς μπορούν να διαδραματίσουν τεράστιο ρόλο στη διασφάλιση του φυσικού περιβάλλοντος και των μεταφορών και στην προσβασιμότητας σε αυτά των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
12.	Mediate - Μεθοδολογία για την περιγραφή της προσβασιμότητας των μεταφορών στην Ευρώπη Mediate - Methodology for describing the accessibility of transport in Europe (Συγχρηματοδότηση: FP7 - μεταφορές) www.aptie.eu www.mediate-project.eu
13.	AENEAS - Η επίτευξη ενεργειακά αποδοτικότερων οχημάτων σε μια γηράσκουσα κοινωνία (Συγχρηματοδότηση Ευφυής Ενέργεια για την Ευρώπη) AENEAS - Attaining Energy Efficient Mobility in an Ageing Society www.aeneas-project.eu
14.	Q-ΓΗΡΑΝΣΗ - Ποιότητα της γήρανσης σε ένα αστικό περιβάλλον Q-AGEING - Quality ageing in an urban environment

A/A	Τίτλος/Σύνδεσμος
------------	-------------------------

	(συγχρηματοδότηση: Interreg IVB (Πρόγραμμα Κεντρικής Ευρώπης))
--	--

	www.q-ageing.eu
--	--
